marie claire travel

www.marie-claire.es

EL DÓNDE, EL CÓMO Y EL PORQUÉ DE TUS PRÓXIMAS VACACIONES

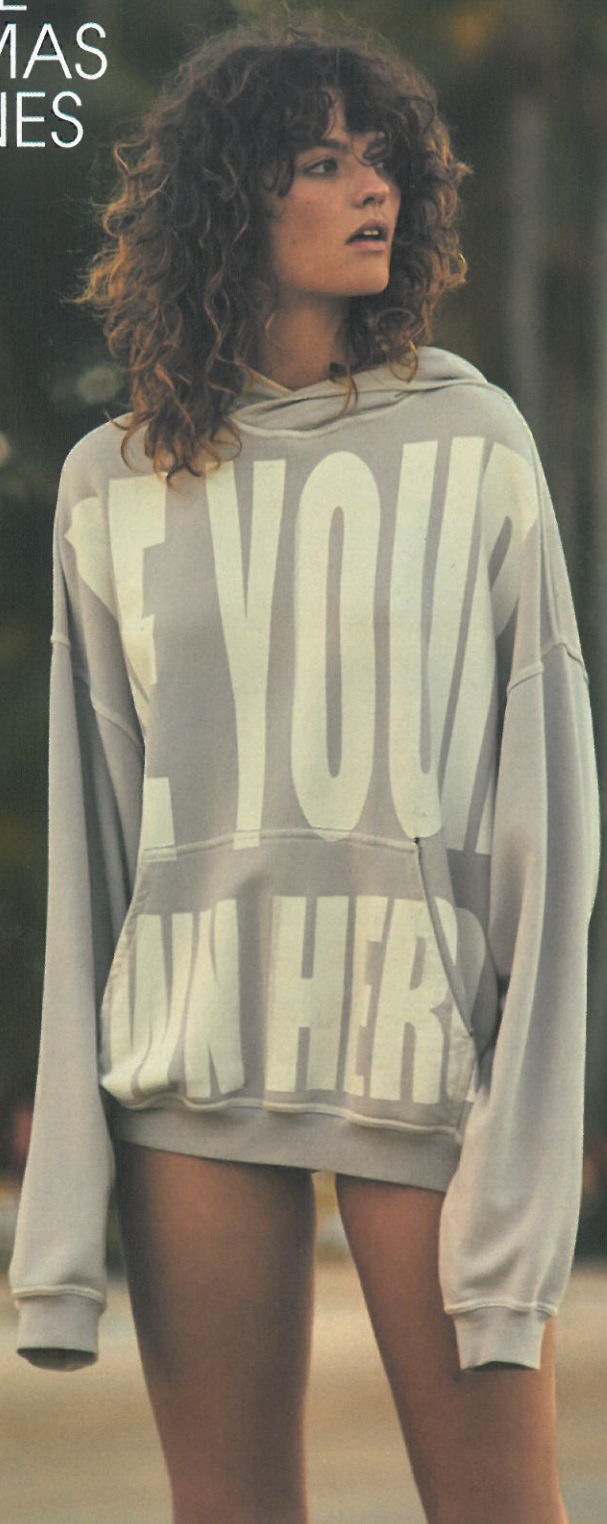
Plan de chicas

GUÍA PARA VIAJAR EN GRUPO

LOS 14 MEJORES HOTELES POR MENOS DE 150 EUROS

LOS DESTINOS DE 2017

BERMUDAS
ZÚRICH
PARAGUAY
AARHUS
CANADÁ
MEDELLÍN
OMÁN
CIUDAD DEL CABO...



TU GRAN VIAJE empieza aquí

Namibia, Brasil, Myanmar, Tiflis

GRANDES *ESCAPADAS*

HEMOS RECORRIDO EL MUNDO A LA BÚSQUEDA DE SPAS QUE ENCAJEN CON CADA PLAN, O CADA PERSONALIDAD, YA SEA UN RETIRO CON AMIGAS O UN VIAJE RÁPIDO PARA UN FACIAL.

Por **NING CHAO**

Hay ocasiones en las que necesitamos escapar de nuestra vida, aunque sea por unos días –o semanas– para recargar pilas y descubrir tu verdadero ser antes de que tu familia o tu jefe acaben monopolizando tu salud mental. Es inevitable. Encontrar esa breve pausa para conseguir un aspecto radiante entre tarea y tarea o el *pack* completo de relax (una playa solitaria + un masaje facial *antiaging* y recuperador = descenso de nivel de estrés). Por eso hemos descubierto para ti estos refugios modernos que te ayudarán a reencontrarte, sentirte y verte mejor. Para que puedas volver a tope de energía a seguir dando guerra.

PARA LA QUE BUSCA CERCA

El lugar: UN SPA EN EL LEVANTE, ASIA GARDENS HOTEL & THAI SPA, ALICANTE.

El tratamiento:
Nuad Nam Mun, masaje con aceites
(Duración 60 minutos.
Tratamiento individual 106 €).

Lo mejor: Un retiro donde Oriente y Occidente se encuentran. De telón de fondo tendrás la costa de Alicante: el mar rodea este *resort* en el que el lujo y la belleza crean un ambiente único.
Inspirado en Tailandia, este *spa* contiene las más eficientes técnicas para desbloquear y poner en marcha de forma natural y relajada el funcionamiento del cuerpo. Prueba el Nuad Thai-Masaje Tailandés. Una secuencia de presiones sobre meridianos o canales de energía, con presiones circulatorias y estimulaciones reflejas, encadenadas en un ritmo regular. Se aplica a todo el cuerpo y se centra en la eliminación de toxinas, liberando el *Qi* (energía) y ofreciendo una sensación profunda de paz tanto en cuerpo como en mente. El masaje tradicional tailandés es el exponente máximo de esa filosofía de paz, tranquilidad y armonía que se desarrolla en toda Tailandia, y que parte de un solo punto, desde una sola escuela: el Templo Wat Po de Bangkok. Todos los profesionales que forman parte del equipo técnico del Thai Spa en Asia Gardens están formadas en dicho templo. *asiagardens.es*