

ELLE

SWAROVSKI

ELSA
SU BRILLO
ESTÁ EN
EL INTERIOR

ejemplar
JOYA
EDICIÓN
LIMITADA

LUJO
ESPIRITUAL
...MÁS ALLÁ DE
LA APARIENCIA

SAVE THE PLANET

PEACE

EARTH



THAI SPA

Hotel Asia Gardens (Alicante)

EL HOTEL Está en Alicante, entre la montaña y el mar, y muy cerca de Terra Mítica. Es de la cadena Barceló Premium y está decorado al más puro estilo tailandés. Buenísimos sus restaurantes. Y para soñar, su cama *king size* y sus sábanas 100% de algodón.

EL SPA Además de su *jacuzzi* al aire libre y sus camas balinesas de relax, ofrecen el auténtico masaje tailandés, realizado, de verdad, por terapeutas formadas en Bangkok.

LO MEJOR Es como disfrutar de un trocito de Bali en España. Un oasis en medio del mundanal ruido de Benidorm. El trato es exquisito y está cuidado hasta el más mínimo detalle.

ESPECIAL ELLE El pack para las lectoras de la revista incluye: estancia de dos noches para dos personas en habitación doble *deluxe*, desayuno *buffet*, acceso diario al *spa* y masaje tailandés o de aromaterapia en pareja. Además, recibirás como obsequio una vela aromática artesanal.

Precio Oscila entre 289 y 420 € por persona (según las fechas).

Reservas Asia Gardens Resort & Thai Spa Hotel 5* (Alicante, tel. 966 81 84 00, www.asiagardens.es).

Baños 'Aromatic Seaweed Bath', de Pevonia Botanica.



Mimos Cremas de manos (6 €/u.), de L'Occitane.





SPA BY ESPA

Gran Bahía del Duque (Tenerife)

EL HOTEL Está junto al mar, en la playa del Duque, al sur de la isla de Tenerife. Tiene unas fantásticas vistas al Océano Atlántico y a la isla de La Gomera. Recupera los detalles propios de los hoteles pequeños y tradicionales y está exquisitamente decorado por el interiorista Pascua Ortega.

EL SPA Su circuito de talasoterapia está al aire libre y puede disfrutarse todo el año gracias a la cálida temperatura del agua (25°). Ofrece los exclusivos tratamientos de la firma ESPA.

LO MEJOR Además de la atención y el cuidado por los detalles, el personal va ataviado con los trajes típicos de las Islas Canarias. ¿Un pequeño lujo? Su servicio de mayordomo las 24 h.

ESPECIAL ELLE El paquete para las lectoras de ELLE incluye estancia de una noche para dos personas en una *Casa Ducal*, desayuno tipo *buffet*, acceso al *spa*, y un tratamiento equilibrador de los *chakras* con piedras volcánicas, realizado en una cabina doble (sujeta a disponibilidad). Incluye ritual de pies, exfoliación corporal, limpieza facial y masaje con aceites ESPA. Como obsequio especial, una botella de cava y una cesta de fresas con chocolate.

Precio 682 € por persona.

Reservas Gran Hotel Bahía del Duque 5 * GL (Tenerife, tel. 922 74 69 00, www.bahia-duque.com).



Tratamiento
'Detoxifying Seaweed Bath',
'Detoxifying Bath Oil' y 'Refining Skin Polish',
todo de ESPA.

«EXPERIMENTAR TRATAMIENTOS ES MÁS LUJO QUE COMPRAR»

«Disponer de tiempo para escaparse a un centro de bienestar y experimentar tratamientos de relax o puesta a punto es un lujo mayor que el tener dinero para comprar marcas», asegura Susan Harmsworth, una experta en la crea-

ción de *spas* de alto nivel, como el del Hotel Gran Bahía del Duque, de Tenerife. Ella –llena de energía a sus 65 años– es precursora de las vacaciones *wellness*, es decir, de aquellas de las que no sólo no regresas con cinco kilos de más, sino renova-

da interior y exteriormente por completo. «Insomnio, problemas de piel y digestivos, sobrepeso, sobredosis de tecnología y dolor en las articulaciones por exceso de ejercicio son los males que más nos afectan». Y todo puede tratarse en un buen *spa*.



Susan Harmsworth es la directora internacional de ESPA. Toda una gurú del bienestar.