

## TENDENCIAS

# Escapada asiática en familia a 4 horas de Madrid



POR L.R.O.

Actualizado: 25/04/2017 17:20 horas

Con actividades para adultos y niños que transportan al corazón de Asia, el Asia Gardens Hotel & Thai Spa es una buena opción para viajar en familia este puente de mayo.

Asia Gardens Hotel & Thai Spa es un paraíso ubicado en Finestrat (Alicante), y ha sido premiado como el Mejor Hotel para Familias 2015 por la prestigiosa Guía Johansens. Cuenta con un pack especial para tener unos días de descanso en familia en su complejo, con actividades para niños, jóvenes y adultos, todo ambientado en el continente asiático.

**Para adultos**, ofrece distintas actividades que van desde la meditación, el ejercicio o el yoga a talleres de cocina y coctelería. Podrán disfrutar de la técnica Chi Kung, un método que trabaja con las energías y busca el bienestar físico y espiritual. Existen sesiones de Tai Chi, Yoga, meditación y relajación. Para una experiencia completa, el spa ofrece una amplia variedad de masajes tailandeses para equilibrar cuerpo y mente, como el Nuad Thai, Nuad Nam Mun, Nuad Balinese, Nuad Lomi Lomi, etcétera.



Si lo que desean es acabar de trasladarse a la cultura asiática, se puede asistir y aprender la ceremonia del té de media tarde, que sigue su propio ritual, la ceremonia de la Fuente de los Deseos, por la tarde-noche, o asistir al Asian CookShow, un taller que repasa la cocina asiática, con los distintos matices en las formas de cocinas. También podrán aprender a preparar distintos cócteles en los talleres con baristas profesionales o disfrutar de un paseo guiado por los jardines tropicales del hotel, con más de trescientas especies distintas.

**Para los más pequeños**, hay disponibles talleres de cocina, manualidades con arcilla, reciclaje o gymkanas, entre otros. Para poner a punto el cuerpo, pueden participar en lecciones de golf, acroyoga, pilates pop o danza moderna. Además, el hotel dispone del Club Pirata, un espacio lúdico para niños y en la modalidad junior, estando cuidados y entretenidos en todo momento mientras los padres disfrutan de su tiempo libre.

### **Asia Gardens Hotel & Thai Spa**

Promoción especial Puentes de Mayo

Del 28 de abril al 2 de mayo: 3 noches desde 354 € habitación/noche

Del 12 al 15 de mayo: 3 noches desde 348 € habitación/noche

Distancia desde Madrid:

474 km. Distancia desde Barcelona: 498 km.