

L'OFFICIEL

VOYAGES

Asia Gardens, la Thaïlande à deux heures de Paris

by Melanie Mendelewitsch
01.09.2017

Visite guidée de l'hôtel Asia Gardens, bijou d'architecture Asiatique niché en pleine Méditerranée

Un palais Asiatique aux portes de la Méditerranée

Secret le mieux gardé de la région d'Alicante, cet étonnant resort 5 étoiles nous transporte instantanément aux portes de l'Orient et attire nombre de célébrités, acteurs Hollywoodiens comme athlètes de haut niveau venus se ressourcer entre deux compétitions internationales.

Niché au coeur d'un jardin tropical riche de 200 espèces -80% d'entre elles proviennent d'Asie- et doté d'une vue à couper le souffle, ce membre des luxueux Leading Hotels Of The World comprend 6 types distincts de piscines extérieures et intérieures: les infinity pools Langkawi, les bassins Visages d'Angkor uniquement réservés aux adultes, les piscines zen équipées de jacuzzis dédiées à la relaxation, les piscines climatisées à 30 degrés d'Octobre à Mai, sans oublier la Thai Spa et la Thai Club, qui s'adresse aux clients des sublimes suites de l'établissement.

Les amateurs de gastronomie Asiatique ne sont pas en reste, puisque l'Asia Gardens totalise 4 restaurants où les saveurs Méditerranéennes rencontrent les mets typiques Thailandais, ainsi que 3 bars-signature.



Un haut-lieu du wellness

Véritable écrin dédié au bien-être, le Thai Spa met à profit les bienfaits ancestraux des médecines traditionnelles Chinoises et Indiennes, et propose également des retraites personnalisées avec programmes alimentaires, cours de cuisine Thai healthy, contrôle bioénergétique, juicing, sans oublier les cours de yoga, Tai-chi, et méditation dispensés par des experts triés sur le volet.

Après un entraînement complet au centre de fitness, on expérimente la crème des massages Ayurvédiques avant de perfectionner son bronzage sur le solarium, pour finir par un plongeon revitalisant dans la piscine intérieure climatisée uniquement accessible aux clients du spa.

Asia Gardens Hotel & Thai Spa, Terra Mitica, Rotonda del Fuego, s/n, 03509 Finestrat, Alicante

www.asiagardens.es

