

Medio: Revista

Sección: Belleza

Espacio: 144 cm²

IN STYLE

Octubre de 2008

Audiencia: 159.197

Difusión: 103.482

Valor Publicitario: 3.141'81 €

InStyle

TERAPIAS SENSORIALES

¿Estás dispuesta a entregarte **al placer y al relax**? Descubre los tratamientos que te ayudarán a alcanzar el nirvana mientras mejoras tu piel y tu estado de ánimo.

CHI SPA

Conde Aranda, 6; 915 781 340.
thechispa.com. **MADRID**

a destacar Si buscas relajarte y recuperar energías, este centro tiene lo que necesitas. Aceite y manos expertas recorrerán tu cuerpo trabajando los *chakras* (puntos de energía), cara, cuello, piernas, brazos y cuero cabelludo. Verás el cielo. La modelo Almudena Fernández es fan de sus tratamientos. **precio** 65 €.

AVEDA

José Ortega y Gasset, 26;
911 847 410. **MADRID**

a destacar *Rosemary mint*, un tratamiento corporal a base de aceites esenciales de menta y romero, con propiedades revitalizantes. Incluye una terapia de contraste de temperaturas, para activar la circulación, y un masaje corporal que se intensifica en los pies y el cuero cabelludo. **precio** 65 €.

SÁNCHEZ MARRUEDO

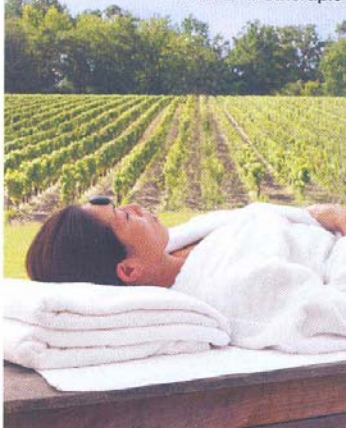
Cid, 5, Bajo; 914 314 933.
MADRID

a destacar Ideal para amantes de los masajes con técnicas combinadas: *thai, reiki, reflexología*... Sus masajistas orientales harán que te sientas como nuevo. También disponen de tratamientos de belleza con productos naturales de Dr. Hauschka. **precio** 60 €, una hora.

Un rincón de la tisanería del Chi Spa, en Madrid.



Caudalie Vinotherapie



CAUDALIE VINOTHERAPIE

Torrea, 1, Elciego; 945 180 870.
LA RIOJA

a destacar Entre sus tratamientos a base de uvas recomendamos: El baño en barrica con orujo de uva; el *Gommage crushed cabernet* (exfoliante con miel, azúcar moreno y aceite de pepita de uva); y el modelaje *Pulpe Friction*, realizado con uvas frescas. **precio** 50, 78 y 98 €, respectivamente.

MADE IN ORIENTE

► **Shirodara.** Es un masaje que *apaga* la mente y estimula los sentidos mediante el lento fluir de un hilo de aceite caliente en el *tercer ojo* (situado entre las dos cejas, en la hendidura de la frente), el punto energético clave para desarrollar la intuición y la clarividencia.

► **Champi.** Masaje de cabeza a base de digitopresión y estiramientos del cuello. Esta terapia alivia las tensiones, relaja en profundidad, y favorece la concentración, la memoria y la percepción. Además, previene la fatiga mental y el cansancio visual y, gracias a sus efectos nutritivos en las raíces capilares, ayuda a prevenir la excesiva pérdida del cabello.

► **Masaje Kerala** Técnica milenaria hindú que se realiza con *pindas* (bolsitas de tela de algodón) llenas de cáalamo (antiinflamatorio natural) unidas con palitos de ratán para facilitar el masaje por digitopresión en la cara. Ayuda a aliviar las tensiones en la cabeza, los hombros y el cuello, además de mejorar el tono y la luminosidad del rostro.

BALNEARIO DE ARCHENA

Carretera del Balneario s/n. Archena; 902 333 222. balneariodearchena.com

MURCIA

a destacar Las propiedades de sus aguas son conocidas internacionalmente. Prueba uno de sus tratamientos faciales, con levadura de champán, seguido de hidratación. Si quieres, pueden incluir un velo de colágeno para aportar un extra de nutrición. **precio** Tratamiento facial, 80 €. Velo y limpieza, 62,50 €.

HOTEL MAS PASSAMANER

Camí de la Serra, 52. La Selva del Camp; 977 766 012. maspassamaner.com.

TARRAGONA

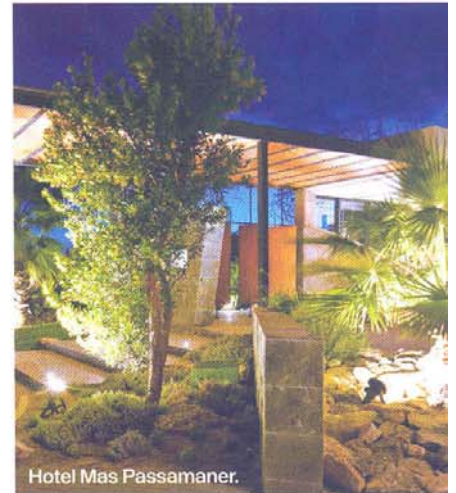
a destacar Su *spa* exclusivo de la firma Darphin, con rituales a base de naranja y pomelo, y toallas aromáticas. Otra elección es el masaje exfoliante con cacao, al vino o al cereal. Haz que tu visita sea completa y prueba su cocina. Si hasta el mismísimo Ferran Adrià lo ha probado por algo será... **precio** Escapada bienestar: 195 € en habitación doble; masaje con cacao, 50 €.

HOTEL VILLAPADIERNA

Ctra. de Cádiz Km.166. Urbanización Flamingos Golf; 952 389 150. hotelvillapadierna.com.

MARBELLA

a destacar Caminar por sus jardines es un placer para los sentidos, pero no puedes perderte la experiencia holística personalizada, diseñada por un terapeuta que te acompañará en este viaje. Piedras calientes, masajes, tratamiento para manos y pies. El broche final: un almuerzo como complemento a tu tratamiento. **precio** 280 €.



Hotel Mas Passamaner.

BARCELÓ ASIA GARDENS

Glorieta del Fuego s/n. Área del Parque Temático Terra Mítica. Costa Blanca; 902 101 001 y 966 818 400. **ALICANTE**

a destacar Este hotel es un trocito de Tailandia en pleno Alicante y, aunque acaba de abrir sus puertas, promete convertirse en lugar reservado para los que busquen relax de calidad con ambiente oriental. Recomiendan un tratamiento que combina aceites y aromas con maniobras de masaje tailandés. Se llama nada menos que Nuad Thay & Nuad Nam Mun. La cocina asiática es un *must* en este hotel. **precio** 75 € aprox.

<<< PARA RELAJARSE



Facilita el sueño refrescando la habitación antes de acostarte y elige siempre un aroma suave para hidratar el cuerpo.

Crema corporal y de manos, y gel de ducha con aroma de manzana y canela, de Creative, 14 y 16,50 €, respectivamente.