

Medio: Periódico

Sección: Spas

Espacio: 686,25 cm2

ABC
19 de diciembre de 2008

Audiencia: 791.000

Difusión: 300.000

Valor Publicitario: 37.367 €

ABC

Spas

Buena vida contra los malos tiempos

El agua vive su edad de oro. Cada día abren nuevos y mejores spas, balnearios y centros de talasoterapia. **Sólo queda elegir dónde darnos un lujo.** Hemos rastreado treinta direcciones imprescindibles. Para empezar, esta docena de spas

POR T. DE LA CIERVA / M. BARROSO

IBEROSTAR ANTHELIA

Junto al mar, entre Playa del Duque y Playa de Pañabe, este hotel ofrece magníficos servicios para todos los gustos. Exquisita gastronomía, zona privada para los clientes de las suites Salomé (con piscina, carta de almohadas, prensa y otros detalles), club infantil, diferentes piscinas, pádel, tenis y un magnífico spa conocido como el Thai Zen SPaCe, donde, de verdad, podrán probar los tratamientos más espectaculares que pueda imaginar. ¿Por ejemplo? El masaje de tres horas o el masaje a cuatro manos, todos realizados por profesionales llegadas directamente desde Tailandia. Increíble.

Londres, 15. Urb. Playa del Duque. Costa Adeje. Tenerife. 922 71 84 48. www.grandhotelanthelia.com.

PALACIO DE LUCES

Con categoría «cinco estrellas gran lujo», este hotel, a cinco minutos de las playas de La Isla, Lastres y La Griega, es un conjunto arquitectónico completamente amurallado que ha sabido mantener el encanto del antiguo palacio de Luces, que data del siglo XVI. Además de un minigolf y un restaurante

gastronómico tiene una gran piscina climatizada, solarium, saunas, sala de masajes y tratamientos, salas de relajación y gimnasio. Hay un programa «puesta en forma» con sesiones de masaje y zona wellness. Palacio de Luces. Luces-Colunga. Principado de Asturias. 985 850 080. www.palaciodeluces.com

VALDEPALACIOS HOTEL

Rodeado de pueblos de gran historia —como Oropesa y el maravilloso entorno que le rodea—, este hotel Gourmand 5 estrellas gran lujo ofrece entre sus servicios el restaurante Tierra (galardonado este año con su primera estrella Michelin) y un spa de la cadena Caroli Health Club situado en unas antiguas dependencias con grandes ventanales desde los cuales se puede admirar un paisaje de esos que se guardan en la mochila. Además de los tratamientos del centro, hay baño turco, sauna, cabinas (una de ellas con hidroterapia)...

Ctra. de Dropesa a Puente del Arzobispo, km 9, Toledo. 925 45 75 34. www.valdepalacios.es

HOTEL CÁNDIDO

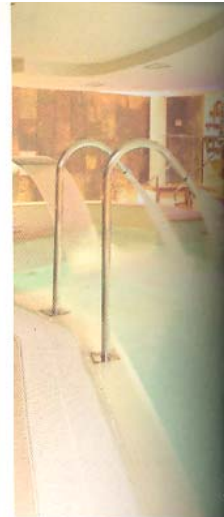
Los clientes de este hotel segoviano podrán disfrutar a par-

tir de ahora del spa que se acaba de inaugurar y que cuenta con baño relajante, piscina climatizada, sauna, baño turco, circuito de chorros de agua, jacuzzi y gimnasio. Además nos sugieren una amplia oferta de tratamientos corporales y faciales que se realizan con las mejores líneas de productos cosméticos. Pruebe el «Ponche Segoviano», el tratamiento más exclusivo de este spa. Hotel Cándido. Avda. Gerardo Diego, s/n. Segovia. 921 424 892. www.segoviahotelcandido.com

LA ALCAZABA DE BUSQUISTAR

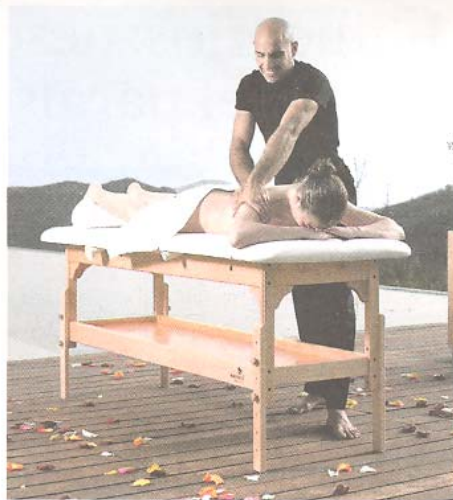
Un bello complejo hotelero situado en pleno corazón de la Alpujarra alta, sobre la ladera del barranco de Trevélez y con vistas a Sierra Nevada. Además de poder disfrutar de este espectacular paisaje y de realizar actividades relacionadas con la naturaleza (senderismo, paseos a caballo, parapente...) podrán cuidarse, tanto por dentro como por fuera, en el spa. Con los manantiales de aguas especiales se realizan diferentes tratamientos para relajarse y recuperar la energía.

Ctra. Orgiva-Laujar, km 37. Granada. 958 858 687. www.alcazabadebusquistar.com





las instalaciones de Val de Neu, en la estación de Spa de Picos, en Cantabria, y el hotel Iberostar la Adeje (Tenerife)



Masaje en la piscina de la Alcazaba de Busquistar (Granada)

LO QUE HAY QUE SABER

SPA. Las siglas significan Salute Per Aqua. Estos centros se basan en los beneficios de la hidroterapia para cuidar la mente y el cuerpo, pero el agua empleada es la del grifo.

BALNEARIO. Utilizan los beneficios del agua de las fuentes minero-medicinales (en España existen más de 2.000) para curar dolencias respiratorias, musculares, óseas o estéticas. El organismo absorbe los elementos minerales contenidos en el agua, y lo que diferencia unos balnearios de otros es esa composición mineral, que es muy diferente según la fuente.

TALASOTERAPIA. Procede del griego, thalassos (agua de mar) y terapia (tratamiento). Son estaciones termales de agua salada, a pie de mar. Sus beneficios proceden del océano y del clima marino: agua de mar, algas, barro, brisa... Estos factores tienen propiedades terapéuticas para diversas dolencias.

EUGENIA DE MONTIJO

Este edificio renacentista, que fuera palacio de la Emperatriz Eugenia de Montijo, acoge un Hotel Boutique de cinco estrellas situado a doscientos metros de la catedral. Además de la exquisita gastronomía de Adolfo Muñoz, encontramos el Fontecruz Spa & Fitness Club, un nuevo concepto de ocio volcado en la salud y belleza. Muros árabes y sistemas hidráulicos romanos que yacían en el subsuelo toledano han sido recuperados e integrados al spa. El entorno nos traslada a otras épocas mientras disfrutamos de tratamientos modernos.

Plaza del Juego de Pelota, 7. Toledo. 925 274 690. www.palacioeugeniademontijo.com

VAL DE NEU

Situado en la nueva cota 1500 de la estación de esquí de Baqueira Beret, a 50 metros de uno de los últimos remotes de la estación, el Val de Neu es un

lujoso hotel, nuevo, con atractivas vistas al valle del Ruda. Para sus clientes más exigentes, un spa con los exclusivos tratamientos y productos a base de extractos naturales de plantas y aceites esenciales de la más alta calidad de la firma Sisley. Cota 1.500. C/Perimetral s/n. Baqueira Beret. Lérida. 973 635 000. www.h-santos.es

SPA DE PICOS

En el recóndito pueblo de Cosgaya, a los pies de los Picos de Europa, entre hayedos y robles centenarios, el Spa de Picos se puede combinar con alojamiento en La Casona de Cosgaya —aunque es una instalación independiente—, un pequeño hotel levantado en una antigua casona del XVI. El spa está distribuido en un edificio de piedra y madera de tres plantas donde se encuentran las diferentes instalaciones entre las que destaca una completísima zona de aguas y un jacuzzi exterior a

38° desde el que se puede disfrutar de las vistas de la montaña. Barrio Areños. Cosgaya. Cantabria. 942 733 255. www.spadepicos.com

HOTEL ASIA GARDENS

En plena costa alicantina se halla este hotel que puede presumir de jardines con palmeras, piscinas que se funden con el mar y un rincón llamado Thai Spa donde se ofrecen exclusivos masajes y tratamientos corporales basados en el masaje tradicional tailandés. También hay envolturas, exfoliaciones, terapias de baño e hidratación corporal así como exclusivos cuidados faciales realizados de forma personalizada. Avda. Eduardo Zaplana, s/n. Terra Mítica. Alicante. 96 681 84 00. www.asiagardens.es

ATLANTIS BAHÍA REAL

En Fuerteventura, junto al Parque Natural de las Dunas de Corralejo, este hotel (cinco estrellas gran lujo) ofrece el Spa Vital, elegido mejor Spa de Europa en 2007. Con más de 3.000 metros cuadrados de instalaciones con vistas al Atlántico, tiene una espectacular piscina de chorros que protagoniza la zona de aguas y diferentes cabinas donde se ofrece una gran variedad de tratamientos. Corralejo. Fuerteventura. 928 53 64 44. www.atlantishotels.com

HACIENDA LA BOTICARIA

Estamos en una finca de gran lujo en la Vega de Alcalá de Guadaíra, Sevilla, con naranjos y trigales. Entre sus instalaciones cuenta con un centro equestre, un campo de prácticas de golf, un museo de carruajes y un Spa de lujo, Fontana del Aira, que es el alma del hotel. En sus más de 3.500 m² hay un circuito de aguas de tres horas de duración que va desde una termal romana hasta piscinas oxigenadas de relax.

Ctra. Alcalá-Utrera km 2,5. Alcalá de Guadaíra. 955 69 88 20. Sevilla. www.laboticaria-hotel.com

SHA WELLNESS CLINIC

Combina un centro de spa con un hotel de lujo. Los clientes podrán ver cómo este lugar es una auténtica clínica de bienestar dedicada a mejorar la salud mediante la fusión de las antiguas disciplinas orientales y las revolucionarias técnicas occidentales. La aplicación del llamado método SHA se basa en una alimentación altamente depurativa basada en los principios macrobióticos adaptados a los tiempos modernos, combinada con terapias naturales. Una unidad de medicina estética trabaja junto con la unidad antiaging.

Sha Wellness Clinic. Verdierol, 5. Alfaz del Pi. Alicante. 902 99 53 35. www.shawellnessclinic.com

